



# จดหมายข่าว

ประจำเดือน มีนาคม 2560

## องค์การบริหารส่วนตำบลหลุมข้าว



ร่วบวงทรวงย่าโม อำเภอโนนสูง วันจันทร์ ที่ 27 มีนาคม 2560



## การวิ่งคบไฟพิธีเปิดงานฉลองวันชัยชนะของท้าวสุรนารี ประจำปี 2560



## รับวุฒิบัตร ศูนย์พัฒนาเด็ก ประจำปีการศึกษา 2560



## ตอนนี้ภาษีบำรุงท้องที่ จะหมดเขตสิ้นเดือนเมษายน 2560

ท่านใดที่ยังไม่ได้มาเสียภาษี ให้มาเสียด้วยนะคะ



## วันท้องถิ่นไทย ตรงกับวันที่ 18 มีนาคม

ของทุกปีมาร่วมค้นหาจุดกำเนิดและความสำคัญของวันท้องถิ่นไทย

จากพระมหากรุณาธิคุณของพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 5 ที่ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้ยกฐานะตำบลท่าฉลอมเป็น "สุขาภิบาลท่าฉลอม" ในวันที่ 18 มีนาคม 2448 (ร.ศ. 124) ซึ่งถือเป็นจุดเริ่มต้นของการกระจายอำนาจการปกครองให้ประชาชนในท้องถิ่นได้มีส่วนร่วมอย่างแท้จริง อันนำไปสู่การวางรากฐานการปกครองระบอบประชาธิปไตย



## กำหนดประชุมสภาสามัญสามัญ สมัยที่ 2 ประจำปีงบประมาณ 2560

ตั้งแต่วันที่ 16 เมษายน พ.ศ.2560 มีกำหนดไม่เกิน 15 วัน





## สารหน้ารู้

ละลายอาหารเข้าบ่อย ๆ ระวังนะ



พมร่ววง  
แก่เร็ว  
คออักเสบง่าย  
นอนไม่ค่อยหลับ  
ตีนกลางดึกบ่อยๆ

ปวดไหล่  
ปวดเข่า  
ปวดศีรษะ  
ปวดกระบอกตา  
เป็นไซนัส  
วิตกกังวล

ตอน 07.00 – 09.00 เป็นเวลาที่กระเพาะเริ่มทำงานแล้ว  
สมองก็ยังต้องการอาหารและพลังงานไปบำรุง  
ถ้าไม่รับประทานอาหารเช้า  
ก็จะไม่มีเชื้อเพลิงเพียงพอสำหรับขับเคลื่อนการทำงานของสมองนะคะ

ถ่ายยาก  
เรื่องใหญ่ by Nestlé nesVita

facebook.com/restroomstorg

## คำคมประจำเดือน



### ติดต่อเรา

ตู้ ปณ. ๒๐ ต.หลุมข้าว อ.โนนสูง  
จ.นครราชสีมา ๓๐๑๖๐  
โทร ๐๔๔ - ๓๖๗๐๙๓  
E-Mail.lumkaw@hotmail.com